

Исследование	Подготовка
Гастроскопия	<ul style="list-style-type: none"> ○ Последнее питание: Ужин накануне исследования должен быть легким и законченным не позднее, чем за 8–10 часов до планируемой процедуры. ○ Запрет на жидкость: За 2–3 часа до начала процедуры категорически запрещается пить любые жидкости, включая простую воду.
Колоноскопия	<ul style="list-style-type: none"> ○ Назначение диеты: Врач-гастроэнтеролог или проктолог даёт индивидуальные рекомендации по питанию. Диета должна включать легко усваиваемые продукты, жидкую пищу и исключение продуктов, способствующих образованию слизи и газов (например, каши, картофель, молоко, капуста, хлебобулочные изделия). За пять дней до исследования необходимо прекратить прием любых лекарств, содержащих железо ○ Применение специальных препаратов: Назначается приём специальных слабительных препаратов согласно инструкции и назначениям врача. Препараты принимаются в установленный промежуток времени для полной очистки кишечника. ○ Контроль эффективности очищения: Оценка степени чистоты кишечника проводится самим пациентом путём наблюдения за консистенцией стула. Должны наблюдаться прозрачные выделения без остатков непереваренной пищи.

Пожалуйста, учитывайте, что это общие рекомендации. Обязательно придерживайтесь индивидуальных указаний врача, который назначил исследование.